

サルビアねっと測定会



地域住民の皆様へ
【若さ度】チェックをしてみませんか？

今年度最後！
第3回目の
開催！

参加費無料

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。
この測定会では、簡単な測定を行い、その場で専門家から結果の
説明が受けられます。参加者全員に健康パンフレットもプレゼント！



日時

2025年2月9日(日)
9時半から11時半まで



測定内容

① 体力(歩行)



② 体組成



③ 筋力



④ バランス



⑤ 記憶



⑥ 口腔



場所

公益財団法人 横浜勤労者福祉協会

汐田総合病院

〒230-0001

横浜市鶴見区矢向1-6-20

持ち物

健康保険証、マスク、
後日郵送の案内状/質問紙
動きやすい服装

※太ももや上腕まで出したり、裸足になったり
しますので、袖や裾のまくりやすい服と靴下で御
来場ください。



ご参加条件

- 65歳以上の方
- お一人で歩ける方
- 「サルビアねっと」に同意されている方* *当日登録も可能です。

事前にお申込書を郵送いたします

要予約 参加申込はこちら
045-900-3090

お名前, 年齢, 住所, スマホの
電話番号をお伝えください。

QRからも申し込めます



一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局
問合せ受付時間 9:00~17:00 ※土日・祝日除く
TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org
公式ホームページ: <https://www.salvianet.org/>

「サルビアネット」は

医療機関・介護施設等をつなぐネットワークです
 病院・クリニック・薬局・介護施設の関係者が
 参加した住民の情報を活用します

住民の皆様は、
 「サルビアネット」に参加すると、
 こんなメリットがあります

別の診療所などでの治療やお薬の状況を説明する面倒が少なくなります



住民の皆様

ご病気や飲んでいるお薬がわからないために治療や介護が滞ってしまうのを防ぎます



医療・介護従事者間の連携強化

生活の安心・安全に繋がる



もしもの時の対応強化

医療・介護の質の向上

自分の病気・薬・体質が共有されるため、万が一のときにも安心です



施設を移るたびに同じ検査を繰り返したり、同じ薬が重複することが少なくなります

