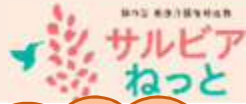


# サルビアねっと測定会



地域住民の皆様へ

【若さ度】チェックをしてみませんか？

**参加費無料**

今年度  
第2回目の  
開催！

介護予防は、体の“弱りはじめ”（フレイル）を見つけるところから。この測定会では、簡単な測定を行い、その場で専門家から結果の説明が受けられます。参加者全員に健康パンフレットもプレゼント！

## 日時

11月16日(土) 13時～16時



## 場所

医療法人社団 協友会

横浜鶴見リハビリテーション  
病院

〒230-0047

横浜市鶴見区下野谷町4-145-1

## 測定内容

①体力(歩行) ②体組成

③筋力 ④バランス

⑤記憶 ⑥口腔



## 持ち物

健康保険証、マスク、  
後日郵送の案内状/質問紙  
動きやすい服装

※太ももや上腕まで出したり、裸足になったりしますので、袖や裾のまくりやすい服と靴下で御来場ください。



## ご参加条件

- ・65歳以上の方
- ・お一人で歩ける方
- ・「サルビアねっと」に同意されている方\* \*当日登録も可能です。

事前にお申込書を郵送いたします

要予約 参加登録はこちら

045-900-3090

お名前, 年齢, 住所, スマホの  
電話番号をお伝えください。



QRからも申し込めます

一般社団法人サルビアねっと協議会 事務局  
問合せ受付時間 9:00～17:00 ※土日・祝日除く  
TEL:045-900-3090 mail:info@salvianet.org  
公式ホームページ : <https://www.salvianet.org/>